УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ 6» г.Аргун
_____А.Ш.Чапаева

« 26 » 10 2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 31615D06B0546CD618A91A158A7E9573
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №6" Г.АРГУН
Действителен: с 26.03.2026 до 19.06.2027

Меню горячего питания на день (26.10.2026) (первая неделя)

День	Наименование	Выход,г	Цена	Кало-рийность	Белки	Жиры	Углеводы
понедельник	Котлета куриная	70	55	218,4	6,7	12,6	19,6
	Картофельное пюре	100	21	70	2,7	4	5,8
	Чай с лимоном	180	5	39	0,03	0,1	9,5
	Хлеб пшеничный	50	3	116,8	3,9	0,5	24,1
	Яблоко	100	13,77	75,6	1,2	0,4	16,8

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ 6» г.Аргун
_____А.Ш.Чапаева

« _27 » 10_ 2026

Меню горячего питания на день (27.10.2026) (первая неделя)

День	Наименование	Выход,г	Цена	Кало-рийность	Белки	Жиры	Углеводы
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	32	254,4	4,9	8,8	38,9
	Чай с молоком или сливками №378	180	34	81,8	1,5	1,4	15,9
	Хлеб пшеничный	50	8,77	116,8	3,9	0,5	24,1
	Яблоко №338	100	23	75,6	1,2	0,4	16,8

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ 6» г.Аргун
_____А.Ш.Чапаева

« 28 » 10 2026

Меню горячего питания на день (28.10.2026) (первая неделя)

День	Наименование	Выход,г	Цена	Кало-рийность	Белки	Жиры	Углеводы
Среда	Омлет с сыром №275	150	26,55	276,0	16,9	23,3	2,8
	Чай с лимоном №459	180	35,3	39	0,03	0,1	9,5
	Хлеб пшеничный	60	16,58	120,9	4,7	0,6	24,1
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	1,7	74,6	0,1	8,2	0,1
	Яблоко №338	100	17,64	75,6	1,2	0,4	16,8

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ 6» г.Аргун
_____А.Ш.Чапаева

« 29 » 10 2026

Меню горячего питания на день (29.10.2026) (первая неделя)

День	Наименование	Выход,г	Цена	Кало-рийность	Белки	Жиры	Углеводы
Четверг	Рис припущенный №305	100	22,35	133,4	2,4	2,9	24,5
	Чай с молоком или сливками №378	180	33,04	81,8	1,5	1,4	15,9
	Хлеб пшеничный	70	14,85	163,6	5,5	0,7	33,8
	Сосиски «любимые»	50	9,18	85,2	4,8	6,8	1,4
	Яблоко №338	100	18,35	75,6	1,2	0,4	16,8

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ 6» г.Аргун
_____А.Ш.Чапаева

« 30 » 10 2026

Меню горячего питания на день (30.10.2026) (первая неделя)

День	Наименование	Выход,г	Цена	Кало-рийность	Белки	Жиры	Углеводы
Пятница	Рыба припущенная	90	16,52	77,0	15,6	0,6	1
	Картофельное пюре №377	150	27,53	116	4	8	8,7
	Чай с молоком или сливками №378	200	36,7	81,8	1,5	1,4	15,9
	Хлеб пшеничный	50	15,18	120,8	3,9	0,5	24,1
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	1,84	74,6	0,1	8,2	0,1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ 6» г.Аргун
_____А.Ш.Чапаева

« 02 » 11 2026

Меню горячего питания на день (02.11.2026) (вторая неделя)

День	Наименование	Выход,г	Цена	Кало-рийность	Белки	Жиры	Углеводы
Понедельник	Рыба припущенная	75	13,77	59,7	13	0,5	0,8
	Рис отварной	100	24,35	139,8	2,4	3,6	24,5
	Чай с лимоном	200	36,71	39,0	0,0	0,1	9,5
	Хлеб пшеничный	50	9,18	116,82	3,94	0,5	24,14
	Масло сливочное (порциями)	15	2,75	111,9	0,1	12,3	0,2
	Булочка	60	11,01	118,8	3,8	5,9	9,6

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ 6» г.Аргун
_____А.Ш.Чапаева

« 03 » 11 2026

Меню горячего питания на день (03.11.2026) (вторая неделя)

День	Наименование	Выход,г	Цена	Кало-рийность	Белки	Жиры	Углеводы
Вторник	Сырники из творога запеченные	150	30,53	199	16	5	18
	Чай с молоком или сливками	200	36,71	81,8	1,5	1,4	15,9
	Хлеб пшеничный	50	12,18	116,8	3,9	0,5	24,1
	Яблоко	100	18,35	75,6	1,2	0,4	16,8

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ 6» г.Аргун
_____А.Ш.Чапаева

« 04 » 11 2026

Меню горячего питания на день (04.11.2026) (вторая неделя)

День	Наименование	Выход,г	Цена	Кало-рийность	Белки	Жиры	Углеводы
Среда	Запеканка из творога	150	27,53	289,0	23,9	11,6	22,5
	Чай с лимоном	180	33,04	36		0,1	9,5
	Хлеб пшеничный	60	17,01	117,9	4,7	0,6	24,1
	Яблоко	100	18,35	73,6	1,2	0,4	16,8
	Масло сливочное (порциями)	10	1,84	72,6	0,1	8,2	0,1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ 6» г.Аргун
_____А.Ш.Чапаева

« 05 » 11 2026

Меню горячего питания на день (05.11.2026) (вторая неделя)

День	Наименование	Выход,г	Цена	Кало-рийность	Белки	Жиры	Углеводы
Четверг	Греча отварная	100	18,85	151,0	5,7	4,1	25,8
	Котлета куриная	70	18,35	203,0	6,7	12,6	19,6
	Чай с лимоном	180	33,04	39	0,03	0,1	9,5
	Хлеб пшеничный	50	9,18	117,0	3,9	0,5	24,1
	Яблоко	100	18,35	73,6	1,2	0,4	16,8

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ 6» г.Аргун
_____А.Ш.Чапаева

« 06 » 11 2026

Меню горячего питания на день (06.11.2026) (вторая неделя)

День	Наименование	Выход,г	Цена	Кало-рийность	Белки	Жиры	Углеводы
Пятница	Рис отварной	100	18,85	130,0	2,4	3,6	24,5
	Котлета куриная	70	18,35	218,0	6,7	12,6	19,6
	Чай с лимоном	180	33,04	35,1	0,02	0,1	8,6
	Хлеб пшеничный	50	9,18	121,0	3,9	0,5	24,1
	Яблоко	100	18,35	76,0	1,2	0,4	16,8