

УТВЕРЖДЕНО

Директор
МБОУ «СОШ№6» г.Аргун
А.Ш. Чапаева

«04» 12.2023

**Примерное двухнедельное МЕНЮ
с 04.12.2023 по 15.12.2023**

Понедельник	Греча отварная №4,3	200
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Масло сливочное (порциями) №14	10
	Соус красный основной №422	50
	Итого	535
Вторник	Суп молочный с макаронными изделиями №120	200
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	75
	Масло сливочное (порциями) №14	10
	Яблоко №338	100
	Булочка домашняя	60
Итого	645	
Среда	Мюсли с молоком №179	135
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
Итого	510	
Четверг	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210
	Хлеб пшеничный	75
	Масло сливочное (порциями) №14	10
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Яблоко №338	100
Итого	595	
Пятница	Картофельное пюре №377	100
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Масло сливочное (порциями) №14	10
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Булочка домашняя	60
Итого	495	

День	Наименование	Выход,г
Понедельник	Мюсли с молоком №179	135
	Хлеб пшеничный	75
	Масло сливочное (порциями) №14	10
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
	Булочка домашняя	60
	Итого	580
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	210
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Масло сливочное (порциями) №14	10
	Хлеб пшеничный	75
	Яблоко №338	100
	Итого	595
Среда	Омлет с морковью №214	65
	Чай с лимоном №459	200
	Масло сливочное (порциями) №14	10
	Хлеб пшеничный	75
	Яблоко №338	100
	Булочка домашняя	60
	Итого	510
Четверг	Рис припущенный №305	200
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	75
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Итого	525
Пятница	Каша гречневая №183	210
	Хлеб пшеничный	75
	Масло сливочное (порциями) №14	10
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
	Итого	595